



# BIENVENUE À TSCHUGG CLINIQUE BETHESDA TSCHUGG



**LA CLINIQUE DES TROIS LACS**



# BIENVENUE À TSCHUGG

Edifiée au cœur du Seeland bernois, entre les lacs de Biemme, de Morat et de Neuchâtel, au pied du Jolimont, la CLINIQUE BETHESDA offre une vue magnifique sur les vignobles et les villages pittoresques de la région, ainsi qu'un impressionnant panorama sur les Alpes.

La campagne environnante invite les patients venus y chercher le repos et la détente à de longues promenades, et leur offre des possibilités d'activités de loisir aussi nombreuses que variées. La Clinique, bénéficiant d'une situation géographique et d'un agencement de bâtiments particuliers, offre la possibilité d'une hospitalisation mais aussi d'un séjour en logements indépendants.

Les patients francophones se sentiront eux aussi entre de bonnes mains chez nous, grâce à la proximité des cantons de Fribourg, de Vaud, de Neuchâtel et du Jura, mais aussi à une politique de recrutement de personnel ciblée.



ISO 9001:2008  
ISO 14001:2004  
OFAS-AI 2000

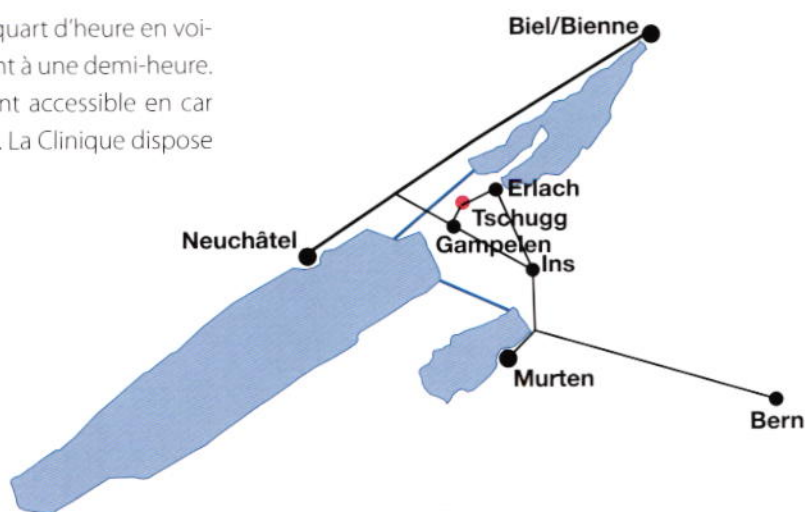


système de management de la qualité  
systèmes de management environnemental  
système de management d'institutions  
pour personnes en situation de handicap



## Accès

La CLINIQUE BETHESDA se situe à un quart d'heure en voiture de Neuchâtel. Berne et Biemme sont à une demi-heure. La CLINIQUE BETHESDA est également accessible en car postal depuis la gare d'Ins ou d'Erlach. La Clinique dispose de son propre service de navettes.





# À TSCHUGG, VOUS ÊTES ENTRE DE BONNES MAINS

La réadaptation neurologique, le centre Parkinson et le service d'épileptologie de la CLINIQUE BETHESDA comptent parmi les centres de traitement les plus réputés de Suisse.

## Bienvenue!

La CLINIQUE BETHESDA a été fondée en 1886. La réussite jamais démentie de la Clinique s'explique notamment par l'esprit d'innovation constante insufflé par la Direction, et les contacts internationaux avec des spécialistes et d'autres organisations.

330 collaborateurs professionnels et expérimentés utilisent les méthodes et soins médicaux et thérapeutiques les plus modernes. Une politique de formation initiale et continue systématique, en interne et en externe, une étroite collaboration avec l'Hôpital universitaire de Berne ainsi qu'une sélection rigoureuse du personnel garantissent des prestations alliant expérience et compétence.

Notre Clinique répond aux normes suisses les plus strictes et est certifiée par l'Association suisse pour Systèmes de qualité et de Management (SQS), ISO 9001:2008, 14001:2004 et OFAS-AI 2000. Nous sommes en outre un membre reconnu de SWISS REHA (certifié) et nous conformons aux normes H+ REKOLE.

Nous entendons offrir à nos patients les meilleures «perspectives» possibles, à tous points de vue: médicales, humaines et environnementales, y compris un séjour agréable dans un environnement reposant.

## Notre philosophie: une approche globale

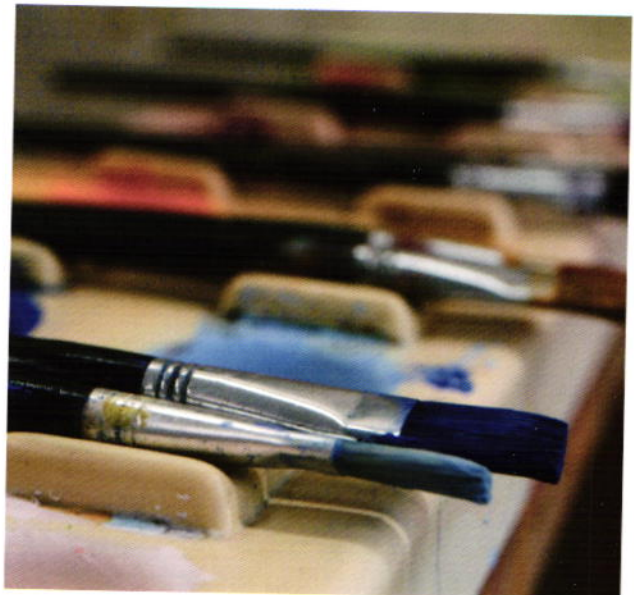
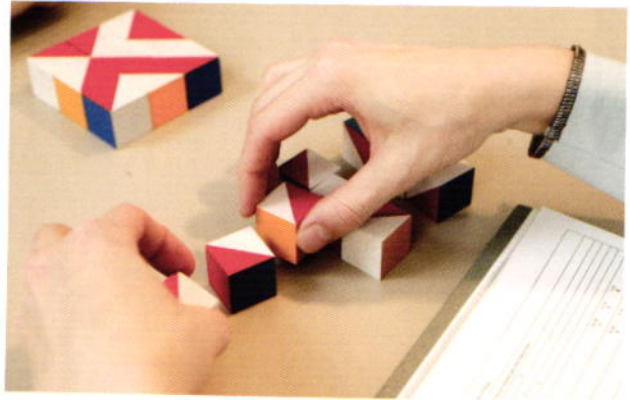
Nous plaçons le patient au centre de notre approche; le suivi personnalisé est la base de la réussite thérapeutique.

Nos collaborateurs spécialisés et hautement qualifiés travaillent en équipe et poursuivent des objectifs communs, garantissant un suivi personnalisé et les meilleurs résultats thérapeutiques possibles.

Nous sommes à l'écoute des souhaits, questions et préoccupations de nos patients. Lorsque cela est souhaité, les proches peuvent également être associés au traitement.



Dr. med. Klaus Meyer  
Médecin-chef et Directeur médical



# RÉADAPTATION NEUROLOGIQUE

Pour les patients souffrant d'une pathologie neurologique, en particulier de lésions du système nerveux central, il s'agit de retrouver les fonctions entravées ou perdues à l'aide de méthodes de traitement spécialement conçues à cet effet.

Chaque tableau clinique neurologique a ses particularités médicales et nécessite donc une approche personnalisée, qui peut consister en des méthodes thérapeutiques, des dispositifs techniques et l'intervention de personnel médical spécialisé.

En tant que Clinique spécialisée dans la réadaptation neurologique, nous disposons d'une infrastructure parfaitement adaptée aux maladies neurologiques et de collaborateurs spécialement formés, garantissant un diagnostic et un traitement à la pointe des connaissances dans le domaine. Après un bilan préalable très détaillé, nous abordons les problèmes et les besoins individuels de nos patients et élaborons des programmes thérapeutiques sur mesure.

Ceux-ci comprennent le traitement médical, des séances de neuropsychologie, de physiothérapie, d'ergothérapie, de logopédie et des ateliers d'activités manuelles. Le service social dispense des conseils et fournit une assistance pour les aspects matériels et financiers. Différentes offres ainsi que des ateliers d'activités manuelles permettent d'acquérir de nouvelles formes d'expression. Ainsi, ce programme de réadaptation très complet, fruit de plus de 30 ans de travail, contribue pour une grande part au succès du traitement.

## Indications

Les motifs d'admission dans notre Clinique sont toutes les lésions acquises ou innées du système nerveux qui nécessitent une réadaptation: les traumatismes crâniens, les accidents vasculaires cérébraux, les hémorragies cérébrales, les maladies inflammatoires (comme le syndrome de Guillain-Barré, la sclérose en plaques), les maladies de la moelle épinière, les maladies du système nerveux périphérique; les suites opératoires d'une tumeur cérébrale peuvent

également constituer une indication pour une réadaptation neurologique.

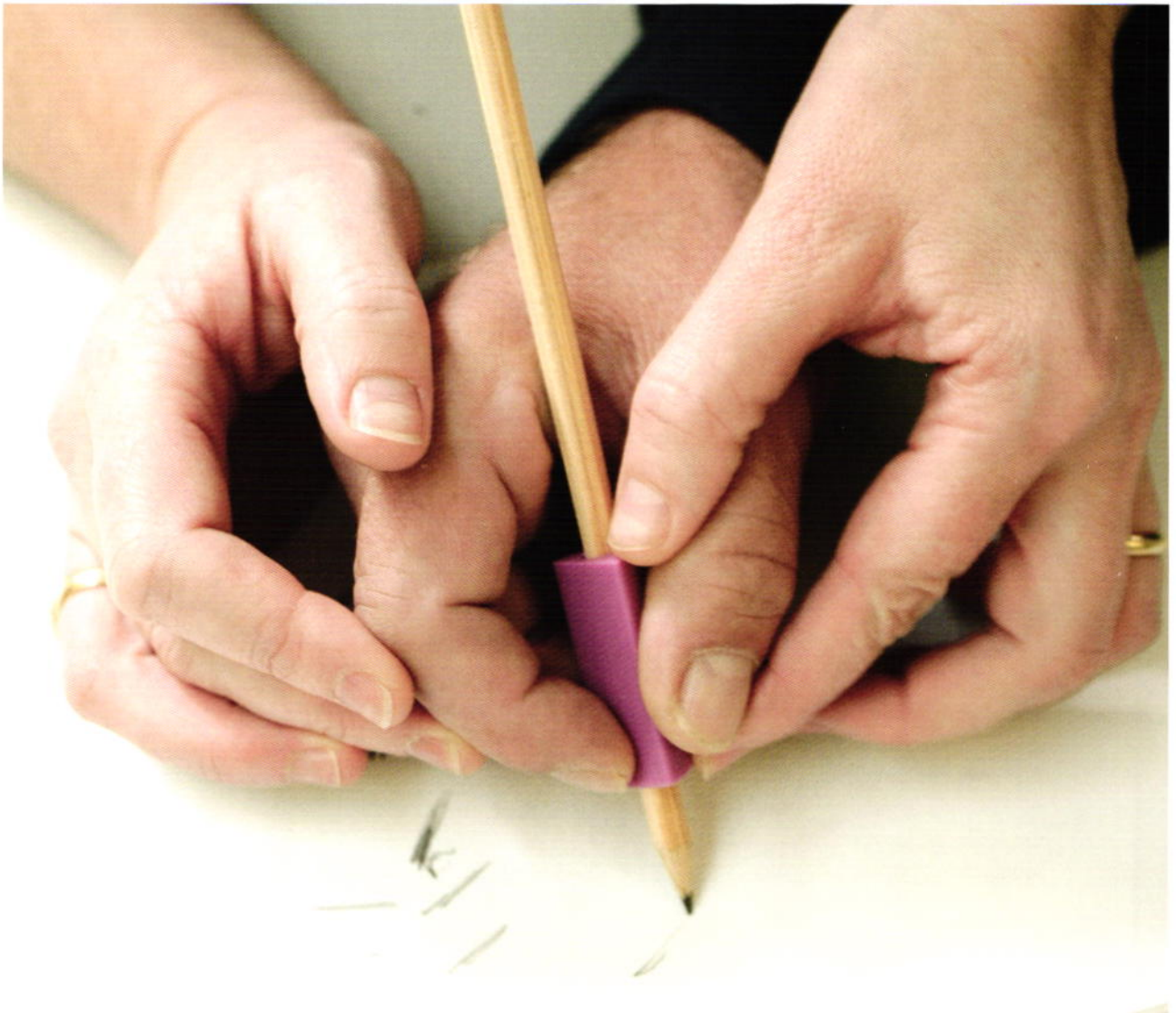
Nous accueillons des patients dès l'âge de 16 ans, en phase aiguë ou subaiguë de leur maladie. Un séjour en service de réadaptation poursuit différents objectifs: une amélioration fonctionnelle sensori-motrice, neuropsychologique et linguistique, une meilleure gestion de la vie quotidienne, une amélioration de la qualité de vie, une (ré)insertion dans le monde professionnel et un retour à la vie sociale.

## Prise en charge médicale

La conception et la mise en œuvre d'un programme thérapeutique optimal supposent une connaissance approfondie de l'état du patient. C'est la raison pour laquelle des mesures diagnostiques sont prises lors de l'admission à la Clinique mais aussi, si cela s'avère nécessaire, tout au long du traitement. Ces mesures comprennent des examens cliniques approfondis, au plan médical et neurologique. Le cas échéant, des examens complémentaires sont effectués dans d'autres domaines. En cas de besoin, un traitement médicamenteux est initié ou ajusté aux besoins du moment.

## Diagnostic médical et d'appareillage

- analyses de laboratoire, y compris analyse du liquide cérébro-spinal
- électrocardiogramme (ECG)
- duplex échographique extra- et intracrânien, Doppler
- électroencéphalogrammes (EEG) standard et de longue durée, télémétrie diurne et nocturne
- bilan du sommeil, test de latence au sommeil (MSLT), test de maintien de l'éveil (MWT)
- électromyographie (EMG) et électroneurographie (ENG)
- potentiels évoqués







## Traitement

La priorité est donnée aux besoins de nos patients; le traitement est choisi selon le tableau clinique de chacun. Les programmes thérapeutiques personnalisés sont adaptés en permanence en fonction des changements de l'état des patients au cours de la réadaptation.

Au début du traitement, nous effectuons une analyse précise dans tous les domaines thérapeutiques afin d'évaluer de façon complète les capacités neuropsychologiques, linguistiques et sensori-motrices. Il est également important d'évaluer le comportement dans la vie quotidienne ainsi que le degré d'autonomie, tout comme la capacité à surmonter les problèmes et à compenser les troubles.

Un programme thérapeutique complet et adapté est mis au point sur la base de ces données. Les méthodes et techniques de traitement qui seront finalement appliquées dépendent de la pathologie de base de chaque patient.

Chez les patients qui visent une réadaptation professionnelle, les mesures adéquates seront introduites au moment opportun du traitement.

Nous avons pour principe d'harmoniser tous les traitements entre eux et d'impliquer les proches à tous les stades de la progression.

## L'offre thérapeutique

### Neuropsychologie

Evaluation et traitement des troubles cognitifs (par exemple mémoire, attention, perception), soutien dans la gestion de la maladie, psychothérapie, méthodes de relaxation, conseils aux proches.

### Logopédie

Diagnostic et traitement des troubles du langage (aphasies), de l'élocution (dysarthries), de la déglutition et des cas de paralysie faciale.

### Physiothérapie

Afin d'exploiter au maximum le potentiel moteur (locomotion et équilibre), un programme d'exercices physiques est mis en œuvre, visant à améliorer la motricité, la sensibilité et la perception. Le traitement est conçu en se centrant sur le patient, le problème et l'objectif. Pour ce faire, les stratégies thérapeutiques puisent dans différents concepts. Des mesures de soutien sont utilisées, par exemple la thérapie physique, les massages, l'électrothérapie. Nous évaluons et mettons en œuvre également des dispositifs auxiliaires.

### Ergothérapie

Exercices pratiques des compétences motrices, intellectuelles et sociales, visant à améliorer la qualité de vie au quotidien, dans les domaines privés et sociaux. Interventions fonctionnelles ciblées et recours à différents outils de travail favorisant la perception et la sensibilité, pour lutter contre les troubles de la motricité. Entraînement à l'auto-assistance, conseil sur les accessoires et leur ajustement au cas par cas.



Réapprentissage des activités du quotidien, entraînement de l'autonomie, le cas échéant dans nos appartements bénéficiant d'un encadrement. Exercices visant à améliorer les fonctions de la main, la motricité et la sensibilité.

#### Ateliers d'activités manuelles

Entraînement et évaluation des compétences de base dans différents domaines, préparation à des travaux spécifiques à certains métiers, essais de nouvelles activités dans l'optique d'une application professionnelle.

#### Thérapie par l'activité

De nouvelles possibilités d'expression par le biais de la peinture ou de loisirs créatifs permettent de mieux gérer la maladie. Les activités qui restent possibles malgré le handicap favorisent la détente et constituent un dérivatif.

### Soins de réadaptation

Dans le cadre de la prise en charge par les services de soins, les patients sont invités à transférer au quotidien les choses apprises en thérapie. En fonction des aptitudes de chacun, nos patients s'exercent aux activités de tous les jours avec les soignants, dans l'objectif d'acquérir la plus grande autonomie et la meilleure indépendance possibles. Les soignants guident les proches si nécessaire, en prodiguant conseils et assistance. Le soin est le trait d'union primordial entre les patients et les différentes disciplines impliquées dans le processus de réadaptation.

### Autres offres

#### Ateliers d'activités manuelles / bilan professionnel

Évaluation et entraînement des performances dans le métier appris, évaluation de l'endurance, préparation du retour à l'ancienne place de travail. Essais de nouvelles options professionnelles, quand le retour à la profession antérieure est impossible.

#### Services sociaux

Nous nous attachons à fournir un conseil complet. Les services sociaux cherchent des solutions en collaboration avec les patients. Ces derniers et leurs proches sont également conseillés et soutenus lors des démarches préalables à l'admission. D'autres spécialistes compétents peuvent être impliqués, et des patients peuvent leur être adressés.

#### Suivi / poursuite du traitement en ambulatoire

La poursuite du traitement en ambulatoire à la fin du séjour permet de renforcer les progrès effectués pendant l'hospitalisation.

#### Nos médecins spécialistes assurent la prise en charge neurologique en ambulatoire.



# CENTRE PARKINSON

Le premier Centre Parkinson de Suisse. Notre compétence médicale reconnue et notre expérience de près de 20 ans en matière de soins et de traitement garantissent des résultats de grande qualité, comme en attestent les nombreux patients qui nous sont envoyés de toute la Suisse.

Notre service spécialisé dans la prise en charge de la maladie de Parkinson et d'autres troubles de la motricité a été créé en 1994. En 1998, ce service hospitalier a été transféré dans ses propres locaux, devenant le premier centre de Suisse pour la prise en charge des syndromes parkinsoniens. En 2009, nous avons inauguré un tout nouveau service dans le bâtiment principal, adapté aux besoins des patients. Notre centre Parkinson offre aux patients un accompagnement spécifique et personnalisé, et dispose de méthodes de prise en charge hautement spécialisées, comme les pompes à Duodopa ou le traitement à l'apomorphine par PEN ou pompe, ainsi que le traitement au Botox. En outre, notre équipe soignante comprend des experts de la prise en charge de la maladie de Parkinson. Par ailleurs, notre équipe interdisciplinaire de réadaptation très expérimentée développe des stratégies personnalisées pour améliorer les symptômes et les atteintes à la qualité de vie des patients et de leurs proches. Plusieurs de nos thérapeutes sont titulaires d'un certificat international leur permettant de pratiquer la méthode de LSVT, spécifique aux troubles parkinsoniens (exercices de logopédie et de physiothérapie sur la voix).

**Le Centre Parkinson se positionne comme un établissement de référence pour les patients. Nos missions sont multiples:**

- la mise en place d'un traitement médicamenteux personnalisé
- une offre thérapeutique hautement spécialisée, avec évaluation des nouvelles méthodes de traitement comme la stimulation cérébrale profonde (DBS), les pompes à apomorphine et Duodopa
- un suivi spécialisé et professionnel tout au long des soins
- des informations sur les derniers développements
- une prise en charge globale
- un conseil sur les options d'assistance
- un conseil spécialisé par d'autres patients, des groupes d'entraide et le personnel médical

- des contacts et des échanges favorisés avec les autres patients

## Que propose le Centre Parkinson?

- des séjours en service hospitalier avec une prise en charge médicale et une réadaptation
- des interventions diagnostiques et thérapeutiques rapides dans le cadre de la Clinique de jour
- la possibilité d'un suivi ambulatoire
- des séances d'information

## Le séjour stationnaire

Les patients atteints d'un syndrome parkinsonien viennent en principe au centre pour une période de deux à trois semaines, afin de bénéficier d'une prise en charge médicale et thérapeutique complète. Les médecins, les thérapeutes et le personnel soignant disposent d'une vaste expérience et d'une formation spécialisée dans le domaine des syndromes parkinsoniens.

## La prise en charge médicale comprend

- un suivi médical permanent
- une analyse des symptômes et de leur fluctuation par une observation précise et continue, 24 h / 24 h
- une offre de thérapies modernes et adaptées à chaque patient, en tenant compte de l'état général (par ex. vertiges, incontinence, effets secondaires des médicaments comme les hallucinations et la confusion)
- une adaptation et, le cas échéant, une modification contrôlée du traitement médicamenteux, en mettant en œuvre les stratégies et techniques les plus modernes, comme le botox et les traitements par pompe
- des conseils sur les possibilités de prise en charge chirurgicales, comme la stimulation cérébrale profonde (DBS)
- la possibilité de poser des questions en toute tranquillité



### Les soins de réadaptation comprennent

- en physiothérapie: des exercices de motricité, adaptés sur mesure aux problèmes des parkinsoniens
- l'apprentissage de stratégies pour faire face à des situations de blocages et aux crises
- en ergothérapie: un soutien à l'exécution des activités quotidiennes, une initiation à l'utilisation d'équipements auxiliaires, l'apprentissage ou le réapprentissage d'activités de loisir, l'organisation de son temps libre
- en logopédie: l'amélioration de l'élocution, des exercices améliorant la déglutition, l'apprentissage de stratégies contre le flux salivaire
- un soutien psychologique dans la gestion de la maladie, la maîtrise des angoisses, l'apprentissage de techniques de relaxation
- des conseils et un soutien psychologique aux proches
- une offre d'activités de groupe: entretiens, échange d'expériences, organisation de son temps libre en groupes
- des méthodes thérapeutiques alternatives, comme le Qi Gong
- l'activité: le traitement par l'activité exploitant pleinement les ressources physiques, cognitives, sociales et émotionnelles des patients
- des ateliers d'activités manuelles (par ex. peinture sur soie, travail du bois, peinture, poterie).

### Mesures ultérieures:

- information et assistance par l'intermédiaire des services sociaux (par ex. pour des questions professionnelles ou financières, pour la recherche de services ambulatoires, l'indication de groupes d'entraide)
- fourniture d'équipements auxiliaires pour le domicile (après visite des lieux au besoin)

Nous nous efforçons d'adapter précisément toutes les mesures aux besoins des patients et de répondre à leurs questions et à celles de leurs proches.

### Clinique de jour consacrée à la maladie de Parkinson

Notre offre spécialisée a été élargie en 2002 par l'ouverture d'une Clinique de jour consacrée à la maladie de Parkinson. Il est ainsi possible de bénéficier de toutes les prestations diagnostiques et thérapeutiques du Centre Parkinson, sans devoir séjourner en milieu hospitalier et s'absenter plusieurs jours de son domicile. Grâce au bon compromis entre investissement personnel (temps, énergie, stress), coût social (moindre impact sur la productivité) et bénéfices obtenus, cette offre s'adresse avant tout aux personnes jeunes, encore très actives sur le plan professionnel. La Clinique de jour permet en outre de bénéficier d'interventions immédiates.

### Séances d'information et suivi en service ambulatoire

#### La Clinique propose

- des séances d'information régulières pour les patients, leurs proches et les médecins, en collaboration étroite avec Parkinson Suisse
- une assistance à des groupes de proches de parkinsoniens
- un soutien à des groupes d'entraide
- un suivi ambulatoire par des spécialistes

Nous considérons que la communication permanente entre les différents spécialistes ainsi qu'avec les patients et leurs familles représente un élément majeur d'un suivi complet. Notre activité s'inscrit aussi dans le cadre d'une collaboration étroite avec le service des troubles de la motricité de l'Hôpital de l'Île de Berne et l'association Parkinson Suisse. En tant que Clinique spécialisée, nous savons que la maladie de Parkinson ne se réduit pas à un symptôme mais que le bien-être des malades est influencé par différents facteurs, qui doivent tous être pris en considération.





# EPILEPTOLOGIE

Nos modalités diagnostiques et thérapeutiques répondent aux normes et aux connaissances techniques les plus modernes.

Notre service d'épileptologie est géré par une équipe très spécialisée et hautement qualifiée comprenant des médecins, des psychologues, des assistants en neurophysiologie et du personnel soignant. Ils travaillent ensemble afin de fournir une évaluation différenciée et une prise en charge personnalisée de l'épilepsie et des autres pathologies survenant par crises. Dans le cadre de notre concept de prise en charge globale, les services sociaux se tiennent à la disposition des patients et de leur médecin référent. Sur demande, les patients peuvent participer à des ateliers d'activités manuelles ou bénéficier d'un bilan professionnel. Les interventions diagnostiques et thérapeutiques sont disponibles en ambulatoire ou dans le cadre d'une hospitalisation. Cette dernière option offre la possibilité d'un soutien diagnostique et thérapeutique par nos soignants spécialisés dans la prise en charge des patients souffrant d'épilepsie. Dans notre approche, nous estimons que toutes les personnes concernées doivent être informées régulièrement: sur les objectifs et la durée du séjour, mais aussi sur les mesures diagnostiques et thérapeutiques.

## Indication

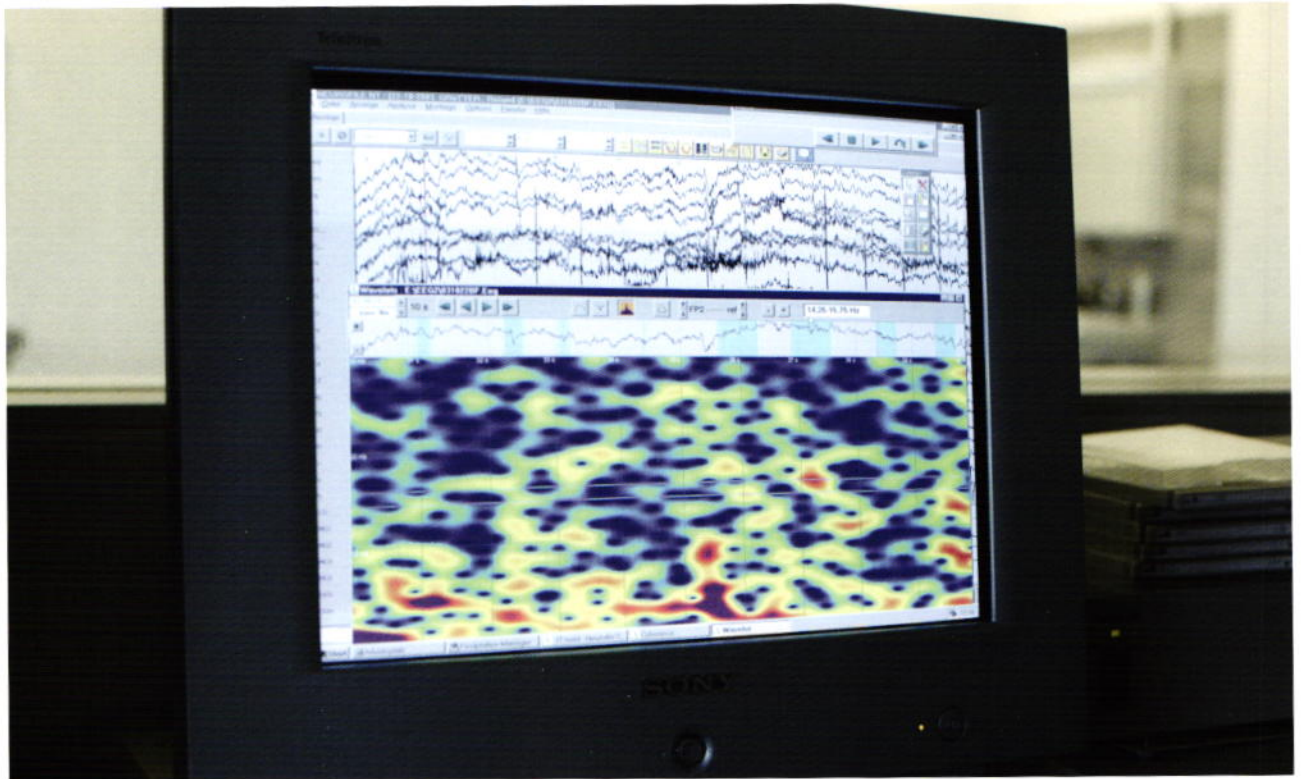
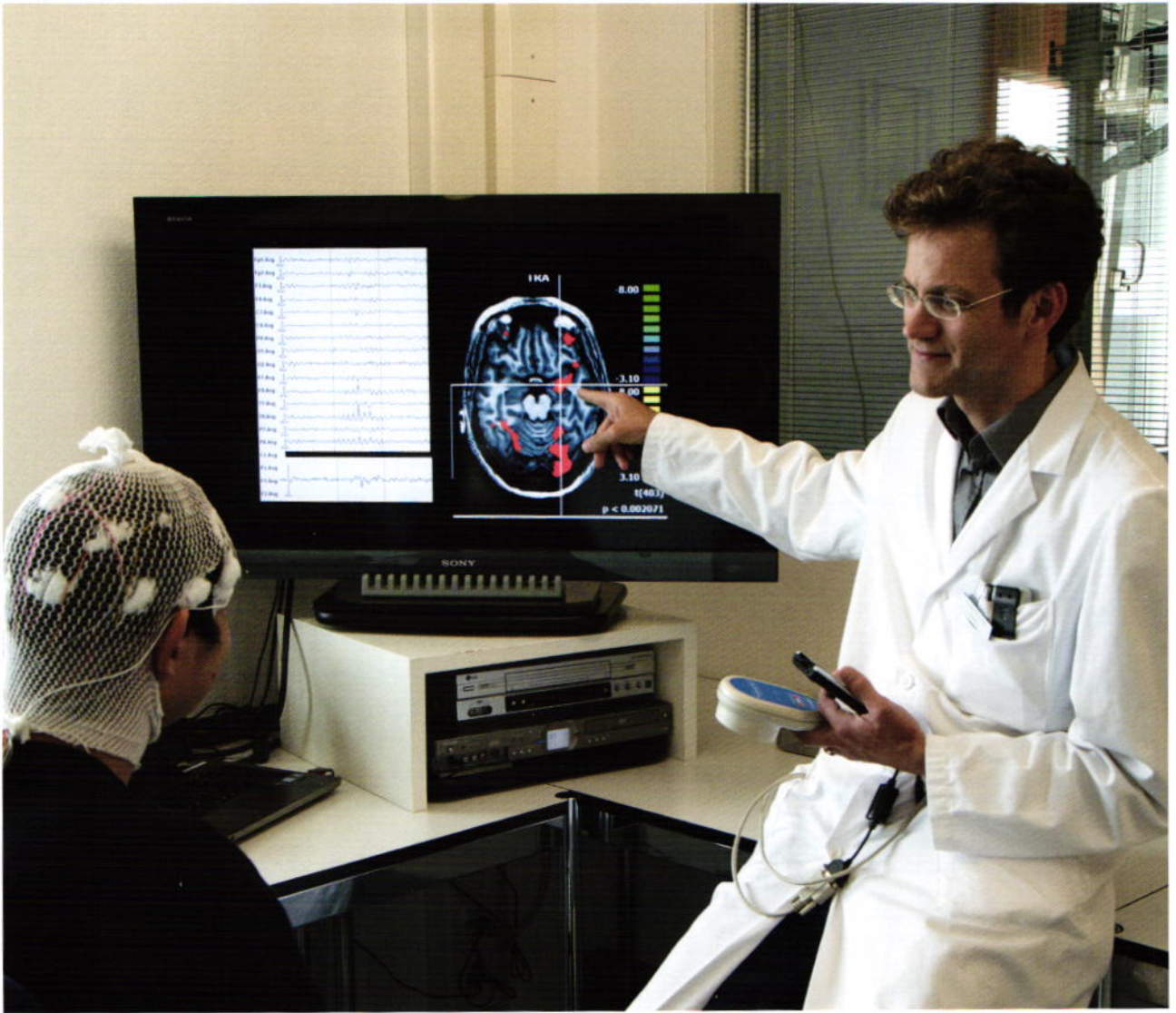
Les épilepsies et autres pathologies survenant par crises représentent les principales indications pour une évaluation diagnostique et une prise en charge médicalisée dans notre service. Dans ce contexte, nous prenons également en compte les conséquences individuelles des crises et nous intervenons sur le plan psychosocial et professionnel, lorsque cela est souhaité.

## Les motifs d'admission les plus fréquents sont:

- un diagnostic par déduction des crises dont la nature n'est pas clairement déterminée
- une évaluation précise du type, de la fréquence et des conséquences des crises épileptiques
- la prise en charge de crises épileptiques véritables dont la fréquence et l'intensité sont trop importantes
- une évaluation de l'intérêt de mesures chirurgicales ou d'une stimulation du nerf vague
- une évaluation d'éventuels effets secondaires médicamenteux
- une évaluation de troubles du sommeil et d'une fatigue excessive
- une évaluation de la possibilité de mettre en place des traitements adjuvants non médicamenteux
- une évaluation des fonctions cognitives chez les patients épileptiques
- une décompensation de la situation socioprofessionnelle

## Diagnostic

Un traitement optimal exige un diagnostic épileptique complet, et il est bien souvent crucial de déterminer avec précision le type de crise. Notre laboratoire de neurophysiologie joue un rôle essentiel à cet égard. Nous y réalisons, outre les dérivations EEG standard et longue durée, des télémétries horaires ou journalières (dérivation EEG avec une surveillance vidéo synchrone du patient qui se déplace librement dans la pièce). Pendant cet examen, nous pouvons introduire, en accord avec les patients, des mesures de «provocation» des crises, comme une privation de sommeil, un test d'effort exigeant une station debout prolongée ou de marcher en rond, le cas échéant une réduction du traitement médicamenteux.



Pendant la télémétrie, des tests neuropsychologiques sont parfois indiqués pour pouvoir identifier des troubles discrets de l'état de conscience ou des fonctions cérébrales supérieures. Selon les indications, nous pouvons aussi effectuer un enregistrement vidéo continu, couplé à un EEG de longue durée, au laboratoire ou dans la Clinique. Lorsque les crises surviennent la nuit et affectent le sommeil, il est possible d'effectuer des analyses au moyen d'une polygraphie et d'évaluer en complément la qualité du sommeil, la respiration et les mouvements qui surviennent pendant le sommeil.

Ces examens ne sont ni invasifs ni douloureux pour les patients.

Si nécessaire, des examens complémentaires et des analyses pré-chirurgicales non invasives de phase I peuvent être réalisés dans notre Clinique ou à l'hôpital universitaire de Berne, dans le cadre de mesures chirurgicales plus invasives. Cela est également valable pour les interventions neurochirurgicales.

## Traitement

La prise en charge thérapeutique est définie sur la base des résultats des examens neurologiques et, si besoin est, du diagnostic psychiatrique et neuropsychologique. Grâce à une meilleure compréhension des crises, à la possibilité d'un suivi clinique étroit et au monitoring par le biais de notre appareillage technique, il est en général possible d'obtenir une prise en charge optimale de l'épilepsie avec le traitement médicamenteux le plus faiblement dosé et le mieux toléré. Des traitements non médicamenteux peuvent également être mis en place. Ainsi, il est fréquent d'obtenir une réduction des crises et une meilleure capacité à faire face à la maladie par le biais de stratégies d'autocontrôle.

Pour les épilepsies réfractaires aux médicaments ou lorsque ces derniers sont mal tolérés, il est possible d'avoir recours à des méthodes chirurgicales. La CLINIQUE BETHESDA collabore étroitement dans ce domaine avec le centre d'épileptologie de la clinique de neurologie de l'Hôpital de l'île de Berne et est le centre pionnier en Suisse dans l'encadrement et le suivi des patients après implantation d'un stimulateur du nerf vague.

Si cela est nécessaire, des psychologues, des infirmiers, des thérapeutes de toutes les disciplines (ergothérapie, physiothérapie, logopédie, travaux manuels) ainsi que des travailleurs sociaux qualifiés participent à la prise en charge, par des mesures de thérapie comportementale et de milieu. Nous proposons aussi des évaluations dans divers ateliers d'activités manuelles et dans notre service d'orientation professionnelle. En dehors du cadre de la Clinique, notre équipe du service d'épileptologie fournit également des conseils spécialisés aux patients, aux groupes d'entraide et au personnel médical, et collabore étroitement avec la Ligue suisse contre l'épilepsie, Epi-Suisse et Parepi.

Une prise en charge globale de l'épilepsie signifie pour nous une évaluation personnalisée, un usage optimisé des médicaments à disposition et un recours à d'autres options thérapeutiques, qu'il s'agisse d'interventions chirurgicales ou de mesures psychosociales et d'un soutien dans le domaine privé et professionnel.



# VOTRE BIEN-ÊTRE GLOBAL EST NOTRE PRÉOCCUPATION PRINCIPALE

## Admission à la Clinique

En règle générale, l'admission à la Clinique est décidée par le médecin traitant ou le médecin hospitalier. Nous offrons des possibilités de séjour prises en charge par l'assurance de base mais aussi par toutes les assurances complémentaires.

## Chambres

Nous voulons rendre le séjour aussi agréable que possible pour nos patients. Les chambres du service de soins aigus sont toutes équipées d'une salle de bain avec douche/WC et sont décorées dans un esprit contemporain et agréable.

## Cafétéria

La cafétéria «Mühle» du bâtiment principal, le parc avec ses jardins en terrasse et son terrain de pétanque invitent à s'attarder pour d'agréables moments.

## Loisirs

Nos patients trouveront une offre complète d'activités culturelles et de loisirs dans l'enceinte de la Clinique ou à proximité immédiate. Notre programme d'activités change tous les mois. Les patients sont invités à emprunter les différentes ressources disponibles à la bibliothèque, à la ludothèque ou à la vidéothèque.

## Services sociaux

Nous attachons une importance particulière à offrir des conseils complets, y compris dans le domaine professionnel ou financier. Les services sociaux recherchent des solutions appropriées en impliquant le patient et en faisant au besoin appel à d'autres personnes compétentes dans ces domaines.

## Aumônerie

Un pasteur et un prêtre catholique se tiennent à la disposition des patients de la Clinique. Des offices religieux ont lieu régulièrement.

## Repas

Notre équipe de cuisiniers propose une alimentation saine et équilibrée. Les régimes spéciaux ainsi que le vaste choix de menus garantissent une alimentation variée, mettant en pratique les toutes dernières découvertes scientifiques en la matière. Les patients peuvent sur demande bénéficier des conseils d'un nutritionniste.



# SPÉCIALITÉS MÉDICALES

## Réadaptation neurologique

Le service de réadaptation neurologique de la CLINIQUE BETHESDA a ouvert ses portes en 1988. Depuis, les patients souffrant de pathologies du système nerveux, et en particulier de lésions cérébrales acquises, y trouvent une offre thérapeutique de grande qualité dans des disciplines variées. Sous la direction de médecins spécialisés et expérimentés, la réadaptation est toujours envisagée dans sa globalité, des soins à la réinsertion en milieu familial et professionnel.

## Centre Parkinson

La CLINIQUE BETHESDA propose aux personnes atteintes par la maladie de Parkinson et à leurs proches une offre très complète de prise en charge et de conseils. Cela comprend des séjours en Clinique à des fins médicales et de réadaptation, mais également une Clinique de jour pour des interventions diagnostiques et médicamenteuses rapides, ainsi que la possibilité de prise en charge ambulatoire. Cette offre est complétée par des réunions d'information et de conseil pour les personnes concernées, les groupes d'entraide et le personnel médical.

## Épileptologie

Depuis plus de 125 ans, la CLINIQUE BETHESDA contribue au traitement et à l'approfondissement des connaissances de cette maladie. Le diagnostic de l'épilepsie et des autres pathologies survenant par crises est posé à l'aide des méthodes d'examen les plus modernes. Outre le traitement médicamenteux, la stimulation du nerf vague et un bilan pré-chirurgical non invasif, la Clinique propose aussi des traitements adjuvants, par exemple des mesures d'auto-contrôle. Le séjour à la Clinique peut intervenir en hospitalisation ou en ambulatoire, le cas échéant en compagnie des proches.

En plus d'une offre de soins médicaux de grande qualité, nous accordons une grande attention aux patients en quête de conseils sur les implications familiales et professionnelles souvent associées à la maladie. Nous leur proposons une assistance précieuse pour leur intégration sociale et professionnelle ainsi qu'un bilan de compétences et d'autres services spécialisés.

Nous vous invitons à adresser vos demandes de renseignement et d'inscription à :

## CLINIQUE BETHESDA

Réadaptation neurologique, centre Parkinson, épileptologie  
Direction médicale, CH-3233 Tschugg BE  
Tél. 032 338 44 44, Fax 032 338 40 10  
[www.klinik-bethesda.ch](http://www.klinik-bethesda.ch)  
[info@klinik-bethesda.ch](mailto:info@klinik-bethesda.ch)  
[pataufnahme@klinik-bethesda.ch](mailto:pataufnahme@klinik-bethesda.ch)



## LA CLINIQUE DES TROIS LACS

### CLINIQUE BETHESDA

Réadaptation neurologique, centre Parkinson, épileptologie

CH-3233 Tschugg BE, Tél. 032 338 44 44, Fax 032 338 40 10

[www.klinik-bethesda.ch](http://www.klinik-bethesda.ch), [info@klinik-bethesda.ch](mailto:info@klinik-bethesda.ch)

[pataufnahme@klinik-bethesda.ch](mailto:pataufnahme@klinik-bethesda.ch)